



Des crèmes glacées au bon lait fermier BIO 2 fois plus riche en OMEGA 3 !

- Le lait bio est **2 fois plus riche en oméga 3 (acides gras)** que le lait issu de l'agriculture conventionnelle.
- Les omégas 3 sont importants pour la santé physique, cardiaque et mental. Nous devons les inclure dans notre alimentation puisque notre organisme ne les fabrique pas.
- La différence de contenu en oméga 3 est surtout liée au choix de l'alimentation des bêtes : **de frais pâturages plutôt que des céréales**. Les vaches de Gwen et André JEZEQUEL, élevées en bio, passent justement du temps à l'extérieur.

